

A group of hikers is silhouetted against a vast mountain landscape. The hikers are positioned on a rocky ridge, moving from left to right. They are wearing heavy gear and using trekking poles. The background features a sea of white clouds filling the valleys, with dark mountain peaks rising above the cloud layer under a blue sky with light clouds.

# 越戰越勇

金齡的靈性

朱世平牧師











25 他們窺探那地四十天之後…… 27 他們告訴摩西說：「我們到了你派我們去的那地，果然是流奶與蜜之地；這就是那地的果子。 28 但是住那地的百姓很強悍，城鎮又大又堅固……

30 迦勒在摩西面前安撫百姓，說：「我們立刻上去得那地吧！我們必能征服它。」 31 但那些和他同去的人卻說：「我們不能上去攻打那些百姓，因為他們比我們強大。」 32 於是探子中有人向以色列人散佈有關所窺探之地的謠言，說：「我們所走過、所窺探之地是吞沒居民之地，並且我們在那裏所看見的百姓都身材高大。 33 我們在那裏看見巨人，就是巨人中的亞納族人。我們在自己眼中像蚱蜢一樣，而在他們眼中，我們也確是這樣。」（民 13）



<sup>2</sup> 以色列眾人向摩西和亞倫發怨言，全會眾對他們說：「我們寧願死在埃及地，寧願死在這曠野！……<sup>4</sup> 他們彼此說：「我們不如選一個領袖，回埃及去吧！」

<sup>5</sup> 摩西和亞倫在以色列全會眾面前臉伏於地。<sup>6</sup> 窺探那地的人中，嫩的兒子約書亞和耶孚尼的兒子迦勒撕裂衣服，<sup>7</sup> 對以色列全會眾說：「我們所走過、所窺探之地是極美之地。<sup>8</sup> 耶和華若喜愛我們，就必領我們進入那地，把這流奶與蜜之地賜給我們。<sup>9</sup> 但你們不可背叛耶和華，也不要怕那地的百姓，因為他們是我們的食物。保護他們的已經離開他們，耶和華卻與我們同在。不要怕他們！」<sup>10</sup> 當全會眾正說着要拿石頭打死他們的時候，耶和華的榮光在會幕中向以色列眾人顯現。（民 14）



22 這些人雖然都看過我的榮耀和我在埃及與曠野所行的神蹟，  
仍然這十次試探我，不聽從我的話，<sup>23</sup> 他們絕不能看見我向  
他們祖宗所起誓應許之地；凡藐視我的，一個也不得看見。  
<sup>24</sup> 惟獨我的僕人迦勒，因他另有一個心志，專心跟從我，我  
要領他進入他所去過的那地；他的後裔必得那地為業。....

<sup>29</sup> 你們的屍體必倒在這曠野中。你們中間被數點，凡二十歲  
以上向我發怨言的，<sup>30</sup> 必不得進我所起誓應許給你們居住的  
那地。惟有耶孚尼的兒子迦勒和嫩的兒子約書亞才能進去。  
(民14)



惟有基尼洗族耶孚尼的兒子迦勒，還有嫩的兒子約書亞可以看見，因為他們專心跟從耶和華。（民 32:12）

惟有耶孚尼的兒子迦勒必得看見，並且我要將他所踏過的地賜給他和他的子孫，因為他專心跟從我。』（申 1:36）

所以希伯崙成了基尼洗族耶孚尼的兒子迦勒的產業，直到今日，因為他專心跟從耶和華—以色列的神。（書 14:14）



7 耶和華的僕人摩西從加低斯·巴尼亞差派我窺探這地的時候，我剛四十歲。我把心裏的話向他報告。8 雖然同我上去的眾弟兄使百姓膽戰心驚，我仍然專心跟從耶和華—我的神。9 那日，摩西起誓說：『你腳所踏之地必要歸你和你的子孫永遠為業，因為你專心跟從耶和華—我的神。』10 現在，看哪，耶和華照他所說的使我活了這四十五年。當以色列人在曠野飄流的時候，耶和華曾對摩西說了這話。

現在，看哪，**我已經八十五歲了**。<sup>11</sup>現今**我還很健壯**，像摩西差派我去的那天一樣；無論是戰爭，是出入，我現在的力量和那時的力量一樣。

**12 請你將耶和華那日所說的這山區給我**。那日你也曾聽說，這裏有**亞納族人**，以及寬大堅固的城，**或許**耶和華會照他所說的與我同在，我就把他們趕出去。」（書 14）

我們在那裏看見巨人，就是**巨人中的亞納族人**。  
（民 13:13）

**迦勒**從那裏**趕出亞納的三族**，就是亞納族的示篩人、亞希幔人和撻買人。（書 15:14）



7 耶和華的僕人摩西從加低斯·巴尼亞差派我窺探這地的時候，我剛四十歲。我把心裏的話向他報告。8 雖然同我上去的眾弟兄使百姓膽戰心驚，我仍然專心跟從耶和華—我的神。9 那日，摩西起誓說：『你腳所踏之地必要歸你和你的子孫永遠為業，因為你專心跟從耶和華—我的神。』

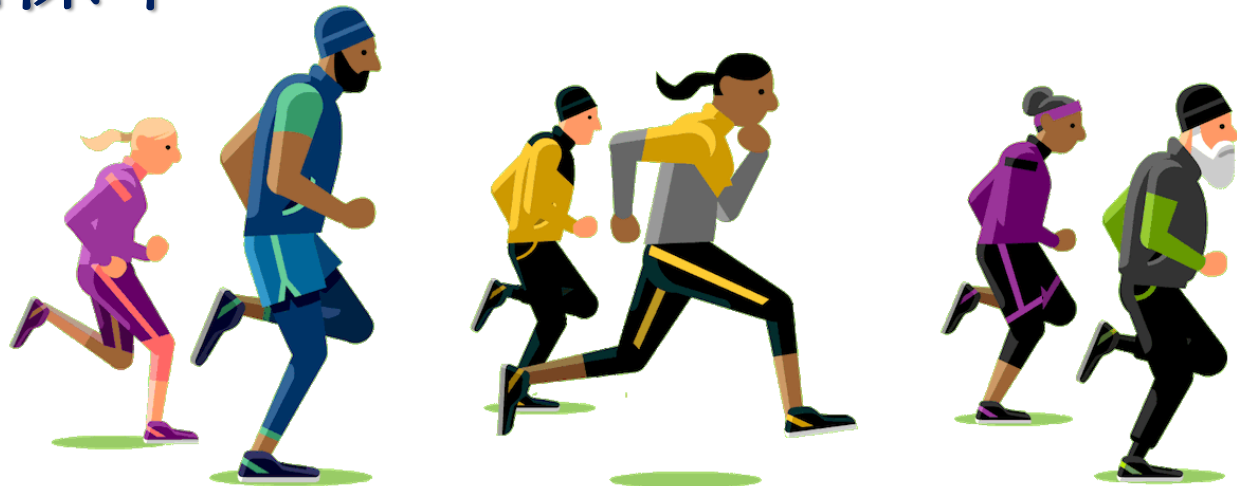
10 現在，看哪，耶和華照他所說的使我活了這四十五年。當以色列人在曠野飄流的時候，耶和華曾對摩西說了這話。

現在，看哪，我已經八十五歲了。11 現今我還很健壯，像摩西差派我去的那天一樣；無論是戰爭，是出入，我現在的力量和那時的力量一樣。

12 請你將耶和華那日所說的這山區給我。

# 金齡的是與非

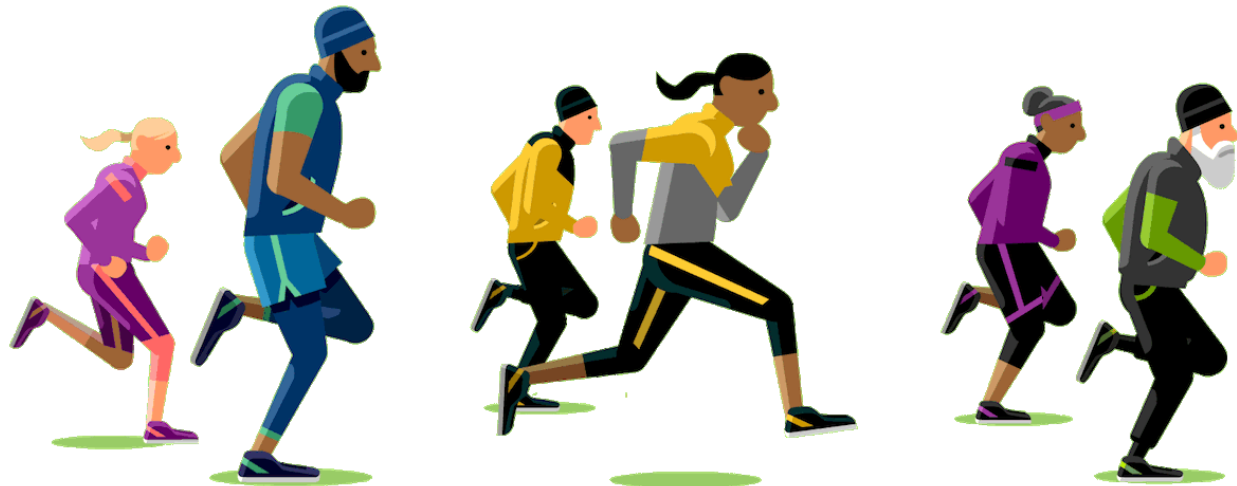
1. 金齡不是獎賞，「當跑的路」未跑盡。
2. 金齡不是後退，而是逐漸前進的適應。
3. 金齡不是把忙碌或休閒當作偶像。
4. 金齡沒有一個標準。





# 金齡的是與非

5. 金齡建立在個人的**異象和使命**，才有效和有意義。
6. 金齡是持續地塑造**自我身份和價值**
7. 金齡有**特定的過程**：失去、離開和放手，再向前。
8. 金齡需要**永恆的視野**，別忘了最終的家在哪裏。



# 金齡的 六個使命





# 1. 長進：持續學習及發展事奉能力

- <sup>10</sup>我們是**他所造之物**，在基督耶穌裏創造的，為要使我們行善，就是 神早已預備好要我們做的。（弗 2）
- <sup>23</sup>這是耶和華所做的，在我們眼中看為奇妙。<sup>24</sup>**這是耶和華所定的日子**，我們在其中要**高興歡喜**！（詩 118）
- <sup>17</sup>願主—我們 神的恩寵歸於我們身上。**願你堅立我們手所做的工，我們手所做的工，願你堅立**。（詩 90）
- <sup>16</sup>所以，我們不喪膽。雖然我們外在的人日漸朽壞，**內在的人卻日日更新**。（林後 4）

# 1. 長進：持續學習及發展事奉能力

- <sup>12</sup> 這不是說我已經得着了，已經完全了；而是**竭力追求**，或許可以得着基督耶穌所要我得着的。<sup>13</sup> 弟兄們，我不是以為自己已經得着了；我只有**一件事**，就是忘記背後，**努力面前的**，<sup>14</sup> **向着標竿直跑**，要得 神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。（腓3）
- <sup>18</sup> 你們倒要在我們的主和救主耶穌基督的**恩典和知識上有長進**。（彼後 3）
- <sup>29</sup> 因為他所預知的人，他也預定他們**效法**他兒子的榜樣，使他兒子在許多弟兄中作長子。（羅 8）



# 分享：

1. 我有甚麼可以長進學習？繼續成長？困難在哪裡？

## 2. 連結：增加連結和友誼， 以免孤單

<sup>9</sup>兩個人總比一個人好，他們勞碌同得美好的報償。<sup>10</sup>若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；倘若孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就冇禍了。.....<sup>12</sup>若遇敵攻擊，孤身難擋，二人就能抵擋他；**三股合成的繩子不易折斷**。（傳 4:9-12）

<sup>17</sup>朋友時常親愛，**弟兄為患難而生**。（箴 17:17）

<sup>15</sup>以後我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道主人所做的事；但**我稱你們為朋友**，因為我從我父所聽見的一切都已經讓你們知道了。（約 15:15）

<sup>24</sup>我們要**彼此相顧，激發愛心，勉勵行善**；<sup>25</sup>不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，**倒要彼此勸勉**，既然知道那日子臨近，就更當如此。（希 10:24-25）



# 分享：

1. 我有甚麼可以長進學習？繼續成長？困難在哪裡？
2. 我可怎樣增加連結？以免孤單？困難在哪裡？

### 3. 關懷：像基督的關懷和愛心

- <sup>34</sup> 我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。<sup>35</sup> 你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約 13）
- <sup>14</sup> 我是你們的主，你們的老師，尚且洗你們的腳，你們也應當彼此洗腳。<sup>15</sup> 我給你們作了榜樣，為要你們照着我為你們所做的去做。（約 13）
- 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就要用溫柔的心把他挽回過來；自己也要留意，免得也被引誘。<sup>2</sup> 你們各人的重擔要互相擔當，這樣就會成全基督的律法。（加 6）

### 3. 關懷：像基督的關懷和愛心

- <sup>28</sup> 我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全地獻上。<sup>29</sup> 我也為此勞苦，照着他在我們裏面運用的大能盡心竭力。（西 1）
- <sup>9</sup> 愛，不可虛假；惡，要厭惡；善，要親近。<sup>10</sup> 愛弟兄，要相親相愛；恭敬人，要彼此推讓；<sup>11</sup> 殷勤，不可懶惰。要靈裏火熱；常常服侍主。<sup>12</sup> 在盼望中要喜樂；在患難中要忍耐；禱告要恆切。<sup>13</sup> 聖徒有缺乏，要供給；異鄉客，要殷勤款待。（羅 12）



# 分享：

1. 我有甚麼可以長進學習？繼續成長？困難在哪裡？
2. 我可以怎樣增加連結？不孤單？困難在哪裡？
3. 我可以怎樣更多關懷和愛心？困難在哪裡？

## 4. 投資：建立家人和教會新世代的信仰

- <sup>17</sup> 神啊，自我年幼，你就教導我；直到如今，我傳揚你奇妙的作為。<sup>18</sup> 神啊，我年老髮白的時候，求你不要離棄我！等我宣揚你的能力給下一代，宣揚你的大能給後世的人。（詩 71）
- <sup>5</sup> 他在雅各中立法度，在以色列中設律法；他吩咐我們的祖宗要傳給子孫，<sup>6</sup> 使將要生的後代子孫可以曉得。他們也要起來告訴他們的子孫，<sup>7</sup> 好讓他們仰望 神，不忘記 神的作為，惟遵守他的命令；（詩 78）

## 4. 投資：建立家人和教會新世代的信仰

- <sup>22</sup>約瑟和他父親的家屬都住在埃及。約瑟活了一百一十年。<sup>23</sup>約瑟看到以法蓮第三代的子孫。瑪拿西的孫子，瑪吉的兒子，出生時都放在約瑟的膝上。<sup>24</sup>約瑟對他的兄弟說：「我快要死了，但神必定看顧你們，領你們從這地上去，到他起誓應許給亞伯拉罕、以撒、雅各之地。」<sup>25</sup>約瑟叫以色列的子孫起誓：「神必定眷顧你們，你們要把我的骸骨從這裏帶上去。」<sup>26</sup>約瑟死了，那時他一百一十歲。人用香料塗了他，把他收殮在棺材裏，停放在埃及。（創 50）

以色列人把從埃及所帶來約瑟的骸骨安葬在示劍...（書 24:32）



## 4. 投資：建立家人和教會新世代的信仰

- <sup>9</sup> 「但你要謹慎，殷勤保守你的心靈，免得忘記你親眼所看見的事，又免得在你一生的年日這些事離開你的心，**總要把它們傳給你的子子孫孫。**（申 4）
- 我兒啊，你要在基督耶穌的恩典上剛強起來。<sup>2</sup> 你在許多見證人面前聽見我所教導的，也**要交託給那忠心而又能教導別人的人。**<sup>3</sup> 你要和我同受苦難，作基督耶穌的精兵。  
（提後 2）

# 如何作師友Mentor

1. 如何應付壓力及平衡生活？
2. 如何與其他人合作？
3. 如何建立和保持其他人的友誼？
4. 如何投資在自己的婚姻中？
5. 如何處理衝突？
6. 如何面對突如其來的危機與變遷？
7. 如何處理自己的財務？
8. 如何建立與神真摯的關係？
9. 如何閱讀明白和應用聖經？
10. 如何作父母建立兒女？
11. 如何建立在工作上有成就的人格？
12. 如何在自己的失敗中成長？

# 師友的不同角色

1. **門徒訓練者**：幫助初信成長建立基督徒生活
2. **屬靈的導師**：幫助人敏銳上帝在人生中的帶領
3. **人生教練**：發展及鼓勵其他人在實際的生活處境中
4. **輔導者**：與人同行、分析及澄清人生的視覺
5. **教師**：提供知識及鼓勵別人學習
6. **支持者**：倡導和建立年青一代或機構



# 分享：

1. 我有甚麼可以長進學習？繼續成長？困難在哪裡？
2. 我可以怎樣增加連結？不孤單？困難在哪裡？
3. 我可以怎樣更多關懷和愛心？困難在哪裡？
4. **我怎樣建立家人和教會下一代？困難在哪裡？**

## 5. 聽命

- <sup>5</sup> 你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，<sup>6</sup> 在你一切所行的路上都要認定他，他必使你的道路平直。（箴 3）
- <sup>16</sup> 我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日，都在你的冊子寫上了。<sup>17</sup> 神啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！（詩 139）
- <sup>16</sup> 不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並且派你們去結果子，讓你們的果子得以長存，好使你們奉我的名，無論向父求甚麼，他會賜給你們。（約 15）

# 分享：

1. 我有甚麼可以長進學習？繼續成長？困難在哪裡？
2. 我可以怎樣增加連結？不孤單？困難在哪裡？
3. 我可以怎樣更多關懷和愛心？困難在哪裡？
4. 我怎樣建立家人和教會下一代？困難在哪裡？
5. **我怎樣敏銳和願意聽命上帝？困難在哪裡？**



## 6. 策劃：安排身後事

- <sup>16</sup>我未成形的體質，你的眼早已看見了；**你所定的日子，我尚未度一日，都在你的冊子寫上了。**<sup>17</sup> 神啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！（詩 139）
- <sup>12</sup>求你指教我們怎樣**數算自己的日子**，好叫我們得着智慧的心。（詩 90）
- 凡事都有定期，天下每一事務都有定時。<sup>2</sup>**生有時，死有時；栽種有時，拔出有時；**（箴 3）

## 6. 策劃：安排身後事

- 4 「耶和華啊，**求你讓我曉得我的結局，我的壽數幾何**，使我知道我的生命何等短暫！<sup>5</sup>看哪，你使我的年日窄如手掌，我一生的年數，在你面前如同無有；各人最穩妥的時候，真是全然虛幻。  
<sup>6</sup>世人行動實係幻影，他們忙亂，真是枉然，積蓄財寶，不知將來有誰收取。（詩 39）

# 分享：

1. 我有甚麼可以長進學習？繼續成長？困難在哪裡？
2. 我可以怎樣增加連結？不孤單？困難在哪裡？
3. 我可以怎樣更多關懷和愛心？困難在哪裡？
4. 我怎樣建立家人和教會下一代？困難在哪裡？
5. 我怎樣敏銳和願意聽命上帝？困難在哪裡？
6. 我可以怎樣更好安排身後事？困難在哪裡？



# 金齡的 六個使命



# 分享：

1. 我有甚麼可以長進學習？繼續成長？困難在哪裡？
2. 我可以怎樣增加連結？不孤單？困難在哪裡？
3. 我可以怎樣更多關懷和愛心？困難在哪裡？
4. 我怎樣建立家人和教會下一代？困難在哪裡？
5. 我怎樣敏銳和願意聽命上帝？困難在哪裡？
6. 我可以怎樣更好安排身後事？困難在哪裡？